Avis de santé publique

Présence de maladies gastriques dans l’ensemble du territoire

5 février 2025
À l’échelle du Nunavut **75 s**

Le ministère de la Santé informe les Nunavoises et Nunavois de la présence de maladies gastriques dans l’ensemble du territoire, ce qui n’est pas inhabituel à cette période de l’année. La maladie gastro-intestinale se transmet facilement, et pourrait se propager rapidement à toute la communauté. On la reconnait à ces symptômes : nausées, vomissements, maux de ventre, fièvre et diarrhée.

Voici quelques excellentes façons de la prévenir :

- se laver souvent les mains, en particulier avant de préparer les repas et de manger, ou après être allé aux toilettes ou avoir changé la couche d’un bébé;
- se reposer et boire beaucoup de liquide (pas de boissons gazeuses, de boissons énergisantes ou autres boissons sucrées);
- nettoyer fréquemment à l’eau chaude savonneuse les zones comme les comptoirs, les poignées de porte et les salles de bain;
- éviter, si possible, de côtoyer des personnes malades.

Aidez les jeunes enfants à se laver les mains et veillez à nettoyer leurs jouets en même temps que les zones à risque.

Les personnes qui présentent des symptômes devraient rester à la maison, se reposer et boire beaucoup de liquide. Par ailleurs, pour éviter de transmettre le virus au sein du foyer, les repas devraient être préparés par des personnes qui ne présentent pas de symptômes. Le linge sale doit être lavé à l’eau chaude et séché à haute température. Enfin, n’oubliez pas qu’on peut transmettre des microbes aux nourrissons simplement en les bécotant ou en les touchant. Pour le bien des tout-petits, ne les approchez pas lorsque vous êtes malade.

Les personnes qui présentent des symptômes peuvent être soignées à la maison. Toutefois, si leur cas s’aggrave et qu’elles s’affaiblissent ou se déshydratent, elles doivent consulter leur prestataire de soins de santé.

###

Contact avec les médias :

Pierre Essoh
Spécialiste en communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
pessoh@gov.nu.ca

ᐋᓐᓂᐊᖅᑲᖅᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑐᓴᖅᑎᑦᓯᔾᔪᑏᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᑦᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᑦᓗ ᐅᕙᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Health Advisories are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Inungnun Aanniaqtailinikkut Unniudjutit hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca*.
Les avis de santé publique sont disponibles en Inuktitut, en anglais, en Inuinnaqtun et en français sur *www.gov.nu.ca/fr*.